

KEGLESNIT (CONISATION)

Hvad er et keglesnit?

Behandling af celleforandringer foregår ved en mindre operation - et såkaldt keglesnit. Indgrebet kaldes også conisation (conus betyder kegle) og sker i lokalbedøvelse på klinikken. Her fjerner vi et lille stykke af livmoderhalsen for at fjerne det væv, som indeholder celleforandringerne.

Hvorfor foretager vi indgrebet?

Vi laver et keglesnit, når du har fået konstateret moderate eller svære celleforandringer på livmoderhalsen. Du skal vide, at celleforandringerne *ikke* er kræft, men vi laver det for at undgå, at celleforandringerne udvikler sig til kræft. Stort set alle kvinder, der får konstateret celleforandringer, bliver fuldstændigt helbredt.

Forandringerne opstår i slimhinden på livmoderhalsen enten på overfladen eller på inder-siden af livmodehalskanalen. Man deler celleforandringer op i lette, moderate og svære forandringer, hvoraf de sidste er et forstadium til livmoderhalskræft. Det vil sige, at de i værste fald kan udvikle sig til kræft. Forandringerne påvises ud fra en celleprøve (smear), der suppleres med en kikkertundersøgelse (kolposkopi), et skrab og vævsprøver (biopsier) fra livmoderhals.

Celleforandringer på livmoderhalsen skyldes en seksuelt overført virus, HPV (Human Papilloma Virus). Både selve virus og celleforandringerne er ofte helt uden symptomer. Derfor er det vigtigt, at du bestiller tid til en celleprøve (smear), når du bliver indkaldt af din region. Det vil være ca. hvert 3. eller 5. år afhængig af celleprøven og din alder.

Hvordan foregår selve indgrebet?

Inden selve keglesnittet informerer vi dig grundigt om, hvad der skal ske. Du får mulighed for at stille spørgsmål og skal give tilsagn til, at vi foretager indgrebet. Det er vigtigt, at du er afklaret og beroliget, så derfor har vi afsat tid til, at vi kan komme omkring de overvejelser og evt. bekymringer, du måtte have. Hvis du tager blodfortyndende medicin, er det vigtigt, at du oplyser os om dette, da du i så fald skal holde pause med medicinen inden indgrebet.

To timer før indgrebet anbefaler vi, at du tager to tabletter Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) af 500 mg samt 2 tabletter Ibuprofen (Ipren®) á 200 mg. Det er en god idé at tisse inden indgrebet, fordi du slapper bedre af, når din blære er tom.

Indgrebet foregår gennem skeden, mens du ligger på et gynækologisk leje. Vi lokalbedøver vævet omkring livmoderhalsen med et par stik, som du vil kunne mærke. Herefter vil du ikke føle smerte men kun kunne registrere, at du bliver rørt ved. Når bedøvelsen virker, skærer vi et lille kegleformet stykke af vævet fra din livmoderhals med en elektrisk slynge (loop), der er en tynd og meget varm tråd. Det tager mindre end 10 sekunder. Hele indgrebet tager omkring 10-15 minutter. Vi stopper en eventuel blødning ved at brænde sårfladen og få blodet til at størkne. Det vil du heller ikke kunne mærke. Lige efter indgrebet skal du blive i klinikken, indtil vi er sikre på, at du fortsat har det godt og ikke føler dig utilpas. Lav evt. en aftale om at blive hentet af en ven eller et familiemedlem.



Hvad vil du opleve umiddelbart efter indgrebet?

For at undgå kraftig blødning kan det nogle gange blive nødvendigt at lægge en gaze-strimmel i skeden som kompression. Den skal du selv fjerne efter 4 timer. Meget få har smerter efter forløbet. På selve dagen kan du evt. tage smertestillende fx Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt samt evt. Ibuprofen (Ipren®) 200 mg, 2 stk. 3 gange dagligt.

Du kan opleve mindre blødninger eller brunligt, vandigt og evt. ildelugtende udflåd i op til et par uger. Det stammer fra såret og er helt normalt. 10-14 dage efter operationen kan der komme lidt frisk blødning i forbindelse med, at sårskorpen løsnes og afstødes.

Hvis du får frisk blødning, der er kraftigere end menstruation, får ildelugtende udflåd, feber over 38°C og smerter i underlivet, skal du kontakte os eller den regionale akuttelefon (i Region Hovedstaden er det tlf.: 1813) udenfor vores åbningstid.

Hvordan skal du opføre dig bagefter?

Det er normalt at bløde efterfølgende, men det skal være aftagende. For at undgå kraftig blødning må du ikke få pulsen op (såsom tunge løft og hård motion) i ca. 10 dage. Så længe du bløder og for at forebygge infektion, skal du undgå:

- Svømmehal, spa, kar- og havbad
- Tamponer - brug i stedet bind
- Samleje de første 10-14 dage efter indgrebet eller så længe du bløder

Efter 3-6 uger er livmoderhalsen helet op, og en ny slimhinde dækker det område, hvor du er opereret.

Hvornår får du prøvesvar?

Du får prøvesvaret i løbet af ca. 14 dage i en e-mail med et link til Lægevejen. Her kan du også se en plan for opfølgning.

Hvornår skal du til kontrol?

Du får en tid til kontrol får både HPV og celleforandringer efter 6 måneder.

Hvad kan du selv gøre for at følge op på indgrebet?

Du kan få en forebyggende vaccine mod HPV (Human Papilloma Virus), hvis ikke du allerede har fået den. Kvinder, der har fået keglesnit, har nemlig en højere risiko for igen at blive smittet med HPV-virus. Vaccinen får du af 2-3 omgange med nogle måneders mellemrum. Du kan blive vaccineret her i klinikken, hvis du ønsker det.

Hvor kan du læse mere?

Kræftens Bekæmpelse:
www.cancer.dk/hpv-vaccine

HPV info:
<https://hvp-info.dk/>