

# ABORT - MEDICINSK FREMKALDT

## Hvad er en medicinsk abort?

Beslutningen om abort kan være svær. Hvis du er i tvivl, kan du få støttesamtaler og hjælp til afklaring hos din egen læge, i Foreningen Sex & Samfund eller hos Mødrehjælpen (hvor du kan være anonym). Du finder kontaktoplysninger nederst i denne vejledning.

For at gennemføre en medicinsk abort skal der optages en journal, og du skal have lavet en vaginal ultralydsscanning for at måle, hvor langt du er henne i graviditeten. Vi tager også en klamydiatest, og du skal underskrive en erklæring om, at du ønsker aborten.

Når du er afklaret, kan vi foretage selve indgrebet medicinsk (med tabletter) frem til og med 8. svangerskabsuge. Efter 8 uger og 6 dage kan du ikke længere få en medicinsk abort. I stedet kan vi tilbyde tømning af livmoderen (kirurgisk abort) i lokal bedøvelse. Det afhænger af situationen, om det er den rigtige metode for dig, og ellers vil du blive henvist til et hospital i din region for at få foretaget en kirurgisk abort, oftest i fuld bedøvelse.

## Ingen henvisning

Medicinsk abort kræver - som det eneste indgreb - *ikke* en henvisning fra din egen læge. Du kan altså ringe direkte her til klinikken og bestille en tid.

## Hvad sker der, kort fortalt?

En medicinsk abort fremprovokeres ved hjælp af tabletter, som du får udleveret i klinikken. Dem skal du tage her i klinikken og der hjemme (se plan nedenfor). Det er nødvendigt at tage to forskellige slags tabletter. Den ene tablet gør, at graviditeten går til grunde. Den anden får livmoderen til at trække sig sammen og tømme sig ligesom under menstruation. For at sikre, at hele graviditeten er blødt ud, kommer du til kontrol her i klinikken 14 dage efter, at du har taget tabletterne.

## Hvad gør du, hvis du er under 18 år?

Hvis du er under 18 år, skal dine forældre give samtykke til, at du får foretaget en medicinsk abort. Vil du ikke have, at dine forældre får noget at vide, og er der væsentlige grunde til, at de ikke kender til din graviditet og abort, kan du søge om tilladelse til abort uden forældre-samtykke. Vi kan hjælpe dig med at søge om tilladelsen ved samrådet, og du kan forvente svar inden for en uge.

## Hvordan foregår en medicinsk abort?

Det er lovpligtigt, at du før den medicinske abort underskriver en anmodning om at afbryde svangerskabet. Hvis du ikke har underskrevet anmodningen hos din egen læge, kan du gøre det i klinikken. Husk at fremvise legitimation (fx dit pas eller det gule sundhedskort).

## Dag 1

Du møder til første konsultation på klinikken. Vi foretager en gynækologisk undersøgelse og en ultralydsscanning. Vi vil evt. også pøde dig for klamydia og gonoré. Hvis graviditeten er under 8 uger, kan vi påbegynde den medicinske abort med det samme. Du får en tablet (Mifegyne® 200 mg), der stopper graviditeten. Tabletten tages med et glas vand i klinikken.

Normalt vil du ikke opleve ubehag efter at have taget tabletten, og du vil kunne passe dine sædvanlige aktiviteter. Enkelte kan dog opleve en lille smule blødning, og nogle får kvalme og lette underlivssmerter i timerne efter. Kaster du op inden for en time, skal du kontakte klinikken i vores åbningstid og ellers ringe til akuttelefonen i din region (i Region Hovedstaden er det tlf.: 1813).

Vi anbefaler, at du det første døgn har en voksen hos dig, som kan støtte og give dig omsorg.

## Dag 2

Foregår hjemme. Du har fået udleveret 4 tabletter Cytotec®.

- Vi anbefaler, at du har en voksen hos dig hele dagen.
- Læg de 4 tabletter Cytotec® op i skeden om morgenen, så langt du kan nå med en finger.
- Læg dig en time bagefter, imens medicinen optages gennem slimhinden i skeden.
- Du skal tage to tabletter Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) af 500 mg samt 2 tabletter Ibuprofen (Ipren®) á 200 mg.

Herefter skal du bevæge dig rundt. I de fleste tilfælde vil tabletterne falde ud igen med den kraftige blødning. Det er helt normalt - du har optaget medicinen. Stikpillerne vil fremkalde aborten som en blødning, og du vil opleve menstruationssmerter. Omkring 80 pct. aborterer indenfor 4-6 timer, men der kan gå længere tid. Vi anbefaler, at du fortsætter med at tage smertestillende hver 6. time hele dagen.

## Blødning:

De fleste begynder at bløde efter nogle timer, og op af dagen bliver blødningen ofte kraftigere end ved normal menstruation, og den er ofte også klumpet. Det er helt normalt. Du kan forvente, at blødningen er kraftig i 3 - 4 timer. Herefter skal det aftage i styrke. Mellem dag 3 og 7, kan du bløde som almindelig menstruation. Herefter kan der være svag blødning helt indtil næste menstruation. Du kan forvente at få den næste menstruation 4-6 uger efter behandling. Hvis der ingen blødning har været 48 timer efter oplægning af Cytotec®, skal du kontakte klinikken.

Du bør undgå at bruge tampon under hele forløbet. Bløder du flere store natbind igennem inden for en time, skal du kontakte en læge. Er du ikke begyndt at bløde 5-6 døgn efter, du har oplagt stikpillerne (Cytotec®), skal du ringe til klinikken for at få en tid eller til den regionale akuttelefon (i Region Hovedstaden er det tlf.: 1813) udenfor åbningstid.

## Dag 4 - 14

Du bløder fortsat: Du kan forvente at bløde i 2-3 uger med aftagende styrke dog den første uge mere end ved en normal menstruation. Har du menstruationssmerter de første dage efter aborten, kan du tage et håndkøbspræparat som Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt samt Ibuprofen (Ipren®) 200 mg, 2 stk. 3 gange dagligt.

For at forebygge underlivsbetændelse bør du undgå havbad, karbad, spa og svømmehal, så længe du bløder. Du bør også undgå samleje, og ellers anbefales I at bruge kondom. Du kan selv vurdere, om du har behov for at sygemelde dig, men du bør holde dig i ro et par dage omkring selve aborttidspunktet (dag 4-6).

**Dag 14**

Du møder til anden konsultation på klinikken: Vi foretager en ultralydsscanning for at sikre at din livmoder har tømt sig, og at aborten er fuldført. Det er vigtigt, at du møder op, fordi der i enkelte tilfælde (omkring 5 %) kan være rester af graviditeten tilbage i livmoderen. Er det tilfældet, kan vi enten gentage behandlingen med stikpiller eller henvise dig til hospitalet for at få lavet en udskrabning i kortvarig fuld bedøvelse.

Præparat	Virkning	Bivirkninger
Mifegyne	Anti-graviditetshormon	Kvalme
Cytotec	Sammentrækning af livmoderen	Hovedpine, diarré, kvalme og opkastninger og feber følelse
Paracetamol	Smertestillende	
Ibuprofen/Ipren	Smertestillende	Smerter i mave, sure opstød, diarré

**Hvilke komplikationer kan du forvente?**

De hyppigste komplikationer (ubehagelige følger) er kraftig blødning og smerter, ildelugtende udfald eller feber (temperatur over 38 grader).

Får du andre komplikationer, skal du henvende dig enten til klinikken eller til din egen læge. Sker det udenfor konsultationstid, skal du kontakte den regionale akuttelefon (i Region Hovedstaden er det tlf.: 1813).

**Hvordan skal du bruge prævention efter aborten?**

Du kan forvente, at din næste menstruation kommer 3-6 uger efter aborten. I det tidsrum kan du blive gravid, og derfor skal du beskytte dig, hvis du ikke er interesseret i at blive gravid. P-piller skal du starte med på selve abortdagen. En spiral kan du få lagt ifm. den anden konsultation på klinikken eller næste gang, du får menstruation.

**Hvem kan du kontakte for at få mere viden, støtte og vejledning?**

Sex og Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik: tlf: 33 93 10 10 eller læs mere her:

[Sex & Samfunds præventionsklinik | Sex og Samfund](#)

Mødrehjælpen tlf: 33 45 86 00 eller læs mere her:

[Abort eller ej? Tal med en uvildig rådgiver - Holdepunkt \(moedrehjaelpen.dk\)](#)

Region Hovedstaden:

<https://www.regionh.dk/Sundhed/Patientrettigheder/Abort-sterilisation-og-fosterreduktion/Sider/Abort.aspx>