

LICHEN PLANUS

Hvad er Lichen Planus?

Lichen Planus (også kaldet Lichen Ruber) er en kronisk sygdom i hud og slimhinder, som viser sig som en betændelsestilstand. Lidelsen ses hyppigt hos voksne i 30-60 års alderen og er lige hyppig hos mænd og kvinder.

Hvad skyldes lidelsen?

Hos langt de fleste patienter med Lichen Planus kender man ikke årsagen til sygdommen. I sjældne tilfælde kan visse medikamenter og leverbetændelsesvirus (Hepatitis C) udløse lidelsen.

Hvad er symptomerne?

Ofte er forandringer i slimhinder det eneste tegn på sygdommen. Hos kvinder kan Lichen Planus ses på de ydre kønsdele ved skedeindgangen i form af gener som:

- Smerter, kløe, svie og en brændende fornemmelse
- Smerter ved samleje
- Betændt og evt. blodigt udflåd
- Forsnævring i skeden eller ved skedeindgangen
- Rødme eller hvidlige striber i slimhinden
- Slimhinden kan også være tynd, glat og uden de normale slimhindefolder
- Tendens til overfladiske sår

Mange kvinder med Lichen Planus ved kønsdelene har også lidelsen i mundhule, gummer, tunge eller kindslimhinde, ligesom huden kan være påvirket.

Hvordan stiller vi diagnosen?

Kun en læge kan stille diagnosen. Det sker gennem en lille vævsprøve, som undersøges i mikroskop.

Hvilken behandling tilbyder vi?

Vi kan hjælpe de fleste patienter med Lichen Planus ved at behandle med enten salve eller tabletter:

Lokal behandling

Man anvender ofte salve/creme med stærkt binyrebarkhormon (steroid), fx Dermovat®:

- 1.-4. uge: Smør 2 gange dagligt
- 5.-8. uge: Smør 1 gang dagligt
- 9.-12. uge: Smør 2 gange om ugen (fx mandag og torsdag)
- Herefter vedligeholdelse: Smør 1 gang om ugen

Du skal blot smøre et tyndt lag og masser gerne vævet for at øge blodgennemstrømningen. Hvis symptomerne forsvinder, kan du holde pause med behandlingen. Får du nye symptomer, bør du starte igen. Opnår du ikke tilstrækkelig effekt med steroidsalve, bør du kontakte os.

Tabletbehandling

Vi kan behandle med tabletter (Azathioprin eller Ciclosporin), hvis du har mange symptomer, som ikke bliver afhjulpet af behandling med steroidcreme.

Hvordan holder du selv behandlingen ved lige?

Smør med steroidcreme 1-2 gange ugentligt ved sengetid. Det skal du regne med at gøre resten af livet for at holde sygdommen i ro.

Hvor ofte skal du komme til kontrol?

Patienter med Lichen Planus på slimhinderne har ofte et kronisk og længerevarende forløb. Vi anbefaler, at du bliver undersøgt af din egen læge eller i klinikken hvert år. Dette for at holde øje med sår eller rifter som ikke heler. Sygdommen kan i meget sjældne tilfælde udvikle sig og give celleforandringer, der kan føre til kræft.

Hvordan plejer du dig selv i det daglige?

Undgå at irritere huden omkring skedeindgangen: Hold en god hygiejne og vask dig med en intimsæbe uden parfume. Smør dig med en creme med et højt indhold af fedtstof (over 70 %) foruden den steroidcreme, du bruger til behandling. Brug løstsiddende tøj og undertøj, gerne i bomuld.

Hvad er prognosen?

Fordi Lichen Planus er kronisk, kan den ikke kureres, men altså kun holdes nede. Derfor er det vigtigt, at du løbende holder øje med symptomer, gerne med et spejl. På den måde vil du også hurtigt kunne opdage forandringer.

Hvor kan du læse mere?

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/kvindesygdomme/sygdomme/ovrigt-sygdomme/lichen-planus-vulvovaginal/>