

# KØNSVORTER (KONDYLOMER)

## Hvad er kondylomer?

Kondylomer (kønsvorter) skyldes smitte med HPV (Human Papilloma Virus) type 6 og 11. Risikoen for at få kondylomer er omkring 10 %, hvis ikke du er vaccineret mod HPV.

Infektion med HPV er næsten uundgåeligt med et normalt og aktivt sexliv. Omkring 80 % bliver smittet med virussen i løbet af livet, og de fleste overvinder infektionen selv, men i enkelte tilfælde udvikler den sig til kondylomer.

Kondylomer er fligede, nærmest blomkålsignende gevækster, der kan være lyserøde eller hvide. Det smitter ved direkte kontakt, fx samleje, hvor virus bliver overført. Smitten sker gennem mikroskopiske sår og rifter i hud og slimhinder.

## Hvad er symptomerne?

Kondylomer giver hos kvinder irritation, kløe, svie og kosmetiske gener på kønslæber, skede, mellemkød og omkring endetarmen.

Hos mænd sidder kondylomer typisk på forhuden og ved skaftet af penis.

## Hvordan stiller vi diagnosen?

Kondylomer er som regel til at se med det blotte øje. Alternativt kan man bruge en speciel kikkert eller tage en vævsprøve (biopsi).

## Hvilken behandling tilbyder vi?

Kondylomer kan behandles lokalt med forskellige vortesalver, der påsmøres flere gange dagligt eller ugentligt. Det kan tage flere måneder, før kondylomerne evt. forsvinder, og de vender ofte tilbage, når behandlingen stopper.

Alle former for lokalbehandling har bivirkninger. Det er almindeligt at få rødme, svie, kløe, sår og ardannelse, men bliver det for voldsomt, må du evt. stoppe behandlingen - helst i dialog med din læge eller gynækolog.

Kondylomer kan også behandles med operation, afklipping eller laserbehandling i lokal eller fuld bedøvelse.

Her i klinikken tilbyder vi frysebehandling af kondylomer. Det gøres med Hydrozid® frysespray. Oftest behandler vi 5 gange 5 sekunder og kan gentage behandlingen 2-5 gange med ca. 7 dages interval. Det afhænger af placeringen og størrelsen, om du har behov for smertelindring. Oftest kan du tage Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) 500 mg, 2 tabletter. Alternativt kan du påsmøre lokal bedøvelsesgel (Lidokain, Pilocapin), som du kan købe i håndkøb. Ellers tilbyder vi selvfølgelig også at lægge lokalbedøvelse med et lille stik. Efterfølgende vil der være sårheling og nydannelse af vævet. En smule arvæv kan forekomme.

Afklipning og frysebehandling er metoder, der kan tilbydes til gravide, men generelt behandler man ikke under graviditeten, hvis det kan undgås.

**Hvor ofte skal du til kontrol?**

10-50 % af dem, der har kondylomer, oplever tilbagefald. Derfor anbefaler vi kontrol efter omkring 3 måneder.

**Hvad kan du selv gøre for at forebygge lidelsen?**

Kønsvorter kan forebygges tæt på 100 % ved vaccination mod HPV (med Gardasil® 9), der også beskytter mod celleforandringer og livmoderhalskræft.

**Hvordan skal din partner behandles?**

Din partner skal behandles, hvis han har synlige kondylomer. Det er vigtigt at bruge kondom, til I begge er fri for vorter. Vær dog opmærksom på, at smitte stadig kan overføres, hvis kondylomerne sidder uden for det område, kondomet dækker.

Vær også opmærksom på, at du kan være blevet smittet af en anden end din nuværende partner, og at smittebæreren ikke behøver at have haft synlige kønsvorter.

**Hvor kan du læse mere?**

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/sexsygdomme/sygdomme/virusinfektioner/koensvorter-kondylomer/>

<https://netdoktor.dk/sygdomme/fakta/kondylomer.htm>