

GRAVIDITET - DER ER GÅET TIL GRUNDE

Du kan desværre opleve, at en ultralydsscanning viser, at din graviditet er gået til grunde, selvom du ikke nødvendigvis har nogle unormale symptomer. Det kan være svært at finde ud af, hvorfor det er sket for netop dig. Graviditeter, der går til grunde, optræder i op til 20% af alle graviditeter og oftest i graviditetens første trimester (op til 12. uge).

Hvorfor går en graviditet til grunde?

Undersøgelser viser, at det i mange tilfælde skyldes fejl i udviklingen af fosteret - oftest i kromosomerne. I disse tilfælde er du ikke selv begyndt at bløde, og din krop har ikke vist tegn på at ville afbryde graviditeten. Det vil den gøre på et tidspunkt, men der kan gå lang tid. For at du skal opleve mindst muligt ubehag, anbefaler vi at sætte tømningen af livmoderen i gang medicinsk.

Hvordan foregår behandlingen?

Dag 1: Den medicinske behandling starter med en tablet Mifegyne® (200 mg), som du får med hjem fra klinikken. Den skal tages med et glas vand, og den stopper graviditeten.

Normalt vil du ikke opleve ubehag efter at have taget tabletten, og du vil kunne passe dine sædvanlige aktiviteter. Enkelte kvinder kan dog bløde en lille smule, og nogle får kvalme og lette smerter. Kaster du op inden for en time, skal du kontakte klinikken i vores åbningstid og ellers skal du ringe til akuttelefonen i din region (i Region Hovedstaden er det tlf.: 1813).

Dag 2: Efter ca. 24 timer tager du 4 stikpiller Cytotec® (0.2 mg – i alt 0.8 mg), som du har fået udleveret i klinikken. De indføres i skeden. Stikpillerne blødgør livmoderhalsen og får livmoderen til at trække sig sammen. Det gør, at du vil begynde at bløde og få menstrationssmerter. Tag gerne et smertestillende præparat fx Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt samt Ibuprofen (Ipren®) 200 mg, 2 stk. 3 gange dagligt. Vi anbefaler, at du bliver i sengen ca. 12 time, efter du har taget både tabletter og stikpiller, til de er optaget i din krop.

Hvornår skal du komme til kontrol?

En uge efter behandlingen foretager vi en kontrol vha. en ultralydsscanning på klinikken. Undersøgelsen skal sikre, at din krop har afstødt graviditeten som planlagt.

Hvad kan du opleve efter behandlingen?

Det er helt normalt, hvis du oplever en eller flere af følgende reaktioner på behandlingen:

- Blødning af menstruationsstyrke, evt. med klumper. Det vil aftage i løbet af 1-2 uger. Lette smerter i underlivet. De kan lindres med håndkøbspræparater fx Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt samt Ibuprofen (Ipren®) 200 mg, 2 stk. 3 gange dagligt. Du kan med fordel supplere med en varmepude.
- Kvalme og brystspændinger, som forsvinder efter 2-4 dage.
- Psykisk ubalance i en periode, der skyldes, at du stadig har graviditetshormon i kroppen.
- Din menstruation kan komme 3-6 uger efter, at du har aborteret. Du kan godt blive gravid i den periode, men ofte er det en fordel at vente med at blive gravid til efter den første menstruation. Skulle du blive gravid efter du har aborteret og inden din første menstruation, har du ikke øget risiko for at abortere igen.



Hvilke forholdsregler bør du tage?

For at forebygge underlivsbetændelse anbefaler vi dig at:

- bruge bind i stedet for tamponer, hvis du bløder
- undgå samleje eller bruge kondom
- undgå karbad, havbad, spa og svømmehal, så længe du bløder

Hvis du får feber, kraftig blødning eller kraftige smerter, skal du kontakte klinikken i vores åbningstid og ellers akuttelefonen i din region (i Region Hovedstaden er det tlf.: 1813)

Hvornår kan du genoptage dit arbejde?

Du kan genoptage dit arbejde, når du psykisk føler dig klar og rustet til det. Føler du dig ikke klar efter en uge, anbefaler vi, at du kontakter din egen læge.

Hvorfor kan det blive nødvendigt at udskrabe din livmoder?

I det sjældne tilfælde, hvor graviditeten fortsat viser sig ved kontrolscanningen, vil du blive henvist til en udskrabning af livmoderen. Indgrebet er ambulans og foregår på hospitalet i kortvarig fuld bedøvelse. Du møder fastende, og selve indgrebet varer 10-15 minutter. Du vil kunne udskrives kort tid efter indgrebet. Efter en fuld bedøvelse må du ikke være alene de første 24 timer, og du må ikke selv køre bil hjem. Efter en udskrabning har du ikke behov for at komme til kontrol, og forholdsreglerne er de samme som ovenfor beskrevet.

