

FRYSEBEHANDLING

Mindre blødninger (kontaktblødninger) kan skyldes irritation i slimhinden eller overfladiske blodkar på livmoderhalsen. Formålet med frysebehandlingen er derfor at fjerne det irriterende slimhindelag og få blodkarrene til at trække sig sammen.

Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen udføres ved hjælp af Hydrozid®. Det er en overfladisk frysning, som ødelægger de yderstliggende celler så nyt, sundt væv kan vokse frem. Behandlingen skal helst foregå lige efter din menstruation, for at din slimhinde er frisk og nydannet. Kan du se, at behandlingen kommer til at ligge under din menstruation, så kontakt klinikken for at bestille en ny tid.

Selve indgrebet

Behandlingen udføres ambulant – normalt uden brug af lokalbedøvelse. Du vil oftest kun mærke det som lidt kulde og ingen egentlig smerte. Frysebehandlingen foretages direkte på livmoderhalsen med en fryserspray i ca. 5 sekunder. Sprayen danner iskrystaller på slimhinden, og når de er tøet, gentages behandlingen. Vi fryser normalt 2-5 gange á 5 sekunders varighed. Der gives en minimal men tilstrækkelig behandling.

Under behandlingen kan du opleve en kuldefølelse eller lette menstruationslignende smerter. Hvis du oplever ubehag eller smerte under indgrebet, kan vi tilbyde at lægge lidt lokalbedøvelse.

Sædvanligvis gentager vi behandlingen efter 1-2 uger, og afhængigt af effekten kan du få flere behandlinger.

Efter behandlingen

Du kan have vandigt let blodigt udflåd i nogle dage efter frysebehandlingen og kan med fordel bruge trusseindlæg eller bind.

Nogle få oplever at bløde kraftigere umiddelbart efter indgrebet, men det aftager i løbet af et døgn tid.

Hvis du får smerter eller feber, som kan tyde på infektion, skal du kontakte klinikken i åbningstiden eller akuttelefonen i din region udenfor vores åbningstid (i Region Hovedstaden er det tlf.: 1813).

Hvordan plejer du dig selv i det daglige?

Så længe du har vandigt eller blodigt udflåd, bør du undgå at bruge tampon, gå i karbad, havbad, spa og svømmehal. Desuden bør du undgå samleje de første dage efter indgrebet. Herefter tilrådes det at bruge kondom i nogle uger. Alt sammen for at beskytte dig mod infektion mens vævet heler.