

# FJERNELSE AF RESTVÆV EFTER GRAVIDITET

I nogle tilfælde kan der efter en spontan eller planlagt abort være restvæv fra graviditeten tilbage i livmoderen. Dette restvæv skal fjernes for ikke at give infektion, blødninger eller ubehag. Det hjælper vi med her i klinikken.

## Hvordan stilles diagnosen?

Efter en abort tilbydes du altid en kontrolscanning. Hvis der konstateres restvæv i livmoderhulen, vil vi drøfte mulighederne med dig. Det kan fx være at se tiden an for at se, om livmoderen formår at tømme sig selv. Hvis du oplever smerter eller kraftig blødning, vil vi tilbyde dig at afkorte forløbet ved at fjerne restvævet.

## Hvordan skal du forberede dig?

Ofte vil du få udleveret tabletter Cytotec® til at oplægge i skeden ca. 2 timer inden indgrebet. Tabletterne virker ved, at din livmoderhals bliver blødgjort, så vi lettere kan fjerne restvævet.

Vi anbefaler, at du tager Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) 500 mg, 2 tabletter samt Ibuprofen (Ipren®) 200 mg, 2 stk. en time inden, du møder op i klinikken. Vi anbefaler også, at du har en voksen pårørende med på dagen for indgrebet.

## Hvordan foregår selve behandlingen?

Vi lægger en effektiv lokalbedøvelse i livmoderhalsen og suger derefter graviditetsvævet ud af livmoderen. Selve indgrebet varer under 1 minut, og det er helt normalt, at du kan opleve, hvad der svarer til kraftige menstruationssmerter, mens det foregår.

Efter indgrebet kan du hvile i venteværelset, hvis du har behov for det. Herefter kan du tage hjem.

## Hvad kan du forvente efter behandlingen?

Resten af dagen kan du have menstruationslignende smerter, som du kan lindre med Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt samt Ibuprofen (Ipren®) 200 mg, 2 stk. 3 gange dagligt eller efter behov. En varmepude kan også bruges til smertelindring. Det er normalt at bløde i 1-2 uger efter indgrebet, men blødningen skal være aftagende.

## Kontakt klinikken hvis

- Du får feber over 38°C
- Du oplever at have ildelugtende udflåd
- Du får stærke smerter
- Du oplever vedvarende blødning efter din første menstruation

I åbningstiden skal du kontakte klinikken, og udenfor åbningstiden skal du kontakte akuttelefonen i din region (i Region Hovedstaden er tlf nr. 1813).

### Hvilke forholdsregler bør du tage efter indgrebet?

For at forebygge infektion anbefaler vi, så længe du bløder:

- At du undgår samleje eller bruger kondom
- At undgå svømmehal, karbad, spa og havbad
- Ikke at bruge tamponer, men kun bind eller menstruationskop

### Hvornår kan du forvente at få menstruation?

Du kan forvente at få menstruation 3-4 uger efter indgrebet. I nogle tilfælde kan den være kraftigere end normalt.

### Hvornår skal du komme til opfølgning/kontrol?

Du kommer til opfølgning i klinikken ca. 14 dage efter indgrebet for at sikre, at alt væv er fjernet.

### Hvor kan du læse mere?

Kirurgisk udskrabning som det foregår på hospitalet (i klinikken bruger vi et plastik-sug som er mere skånsomt):

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/kvindesygdomme/sygdomme/diverse/udskrabning-abrasio/>