

ABORT – KIRURGISK

Ved en kirurgisk abort fjernes graviditeten gennem skeden under lokalbedøvelse. Beslutningen om abort kan være svær. Hvis du er i tvivl, kan du få hjælp til afklaring ved samtaler hos din egen læge eller de støtteforeninger, du finder nederst på siden. Støtteforeningerne giver dig mulighed for at være anonym.

For at gennemføre en kirurgisk abort skal der optages en journal, og du skal have lavet en vaginal ultralydsscanning for at se, hvor langt du er henne i graviditeten. Vi tager en klamydiatest, og du skal underskrive en erklæring om, at du ønsker aborten. For at man i Danmark må foretage en abort, skal den være igangsat inden 12. graviditetsuge.

Hvad gør du, hvis du er under 18 år?

Hvis du er under 18 år, skal dine forældre give samtykke til, at du får foretaget en abort. Vil du ikke have, at dine forældre får noget at vide, og er der væsentlige grunde til, at de ikke må kende til din graviditet og abort, kan du søge om tilladelse til abort uden forældresamtykke. Vi kan hjælpe dig med at søge om tilladelsen ved samrådet, og du kan forvente svar inden for en uge.

Hvordan forbereder du dig på indgrebet?

2 timer før du skal møde i klinikken, lægger du 2 tabletter Cytotec® så langt op i skeden som muligt. Læg dig 1 time bagefter, mens medicinen optages gennem slimhinden i skeden. Vi anbefaler, at du samtidig tager Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) 500 mg, 2 tabletter samt Ibuprofen (Ipren®) 200 mg, 2 stk. for at forebygge smerter. Tabletterne (Cytotec®) blødgør din livmoderhals og får livmoderen til at trække sig sammen. Eventuelle bivirkninger til Cytotec® kan være: hovedpine, diarré, kvalme og opkastninger og feberfølelse. Du kan opleve lidt pletblødning og murrende smerter i underlivet, inden du møder i klinikken, og det er helt normalt. Spis gerne et let måltid samt få lidt at drikke, inden du kommer.

Hvordan foregår selve indgrebet?

Selve indgrebet består af en gynækologisk ultralydsundersøgelse for at vurdere graviditeten. Herefter bedøves livmoderhalsen, og der indføres et plastikrør i livmoderhulen. Du kan opleve lidt menstruationsmurren. Herefter tømmes livmoderen, hvorved graviditeten fjernes. Efterfølgende foretages endnu en ultralydsscanning for at sikre, at livmoderen er tom. Indgrebet tager 10-15 minutter, og du kan forvente af få kortvarige kraftige smerter. Efter indgrebet kan du hvile i venteværelset, hvis du har brug for det. Herefter kan du tage hjem. Vi anbefaler, at der medfølger en pårørende, og at du hviler dig resten af dagen.

Som regel vil du kunne tage på arbejde og gøre helt, som du plejer allerede dagen efter indgrebet.

Hvad kan du forvente efter indgrebet?

Smerter

På selve dagen kan du have menstruationslignende smerter, som kan lindres med Paracetamol (Panodil®/ Pamol®) 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt samt Ibuprofen (Ipren®) 200 mg, 2 stk., 3 gange dagligt. En varmepude kan også være god til at lindre smerter.

Blødning

Det er normalt, at du efter indgrebet kan bløde i 1-2 uger, det skal dog skal være aftagende. Du kan forvente at få din menstruation 3-4 uger efter indgrebet. I nogle tilfælde kan den være kraftigere end normalt.

Komplikationer

Du skal kontakte klinikken i vores åbningstid og ellers ringe til akuttelefonen i din region (i Region Hovedstaden er det tlf.: 1813), hvis du får:

- feber over 38 °C
- ildelugtende udflåd
- stærke smerter
- vedvarende blødning efter din første menstruation

For at forebygge infektion anbefaler vi, så længe du bløder:

- at undgå samleje eller bruge kondom
- at undgå svømmehal, spa, kar- og havbad
- at bruge hygiejnebind eller menstruationskop i stedet for tamponer

Hvilken form for prævention skal du bruge efter indgrebet?

Det er vigtigt at vide, at du risikerer at blive gravid igen helt frem til din næste menstruation. Du har mulighed for at starte på p-piller på abortdagen. Hvis du ikke ønsker at tage p-piller fremadrettet, kan vi hjælpe dig i klinikken med at tage stilling til en anden form for prævention.

Hvis du har blodtype Rhesus negativ

Hvis graviditeten er over 8 uger, og din blodtype er Rhesus negativ, får du en injektion med anti-D i klinikken. Det er vigtigt for at forebygge dannelsen af antistoffer mod en eventuel ny graviditet.

Hvornår skal du komme til opfølgning/kontrol?

Du skal komme til opfølgning ca. 14 dage efter indgrebet.

Hvem kan du kontakte for at få mere viden, støtte og vejledning?

Sex og Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik: tlf: 33 93 10 10 eller læs mere her:

[Sex & Samfunds præventionsklinik | Sex og Samfund](#)

Mødrehjælpen tlf.: 33 45 86 00 eller læs mere her:

[Abort eller ej? Tal med en uvildig rådgiver - Holdepunkt \(moedrehjaelpen.dk\)](#)

Region Hovedstaden:

<https://www.regionh.dk/Sundhed/Patientrettigheder/Abort-sterilisation-og-fosterreduktion/Sider/Abort.aspx>